

# La Gripe Y el Embarazo



## 1 La Gripe es una enfermedad seria

Especialmente si está embarazada, la nueva Gripe H1N1 puede causar consecuencias graves.

A la primera señal de la enfermedad o al estar en contacto con alguien que tiene la Gripe hable con su médico inmediatamente. Existe tratamiento efectivo.

Y por favor recuerde que lavarse las manos constantemente continúa siendo uno de las formas más efectivas de evitar el contagio de cualquier enfermedad.

## 2 ¡La Vacuna Funciona!

Las mujeres embarazadas están en la lista de prioridad para recibir la vacuna contra la nueva Gripe H1N1.

El Centro para Control de Enfermedades, CDC, está recomendando que las mujeres embarazadas reciban las dos vacunas; la de la Gripe de Temporada y la de la nueva Gripe H1N1 cómo una forma para contrarrestar las complicaciones serias de la Gripe.

Las dos vacunas son seguras, pero por favor no espere a que la vacuna de la Gripe H1N1 esté disponible para recibir la vacuna de temporada.

## 3 La Lactancia es Segura

Usted puede continuar lactando a su bebé si se llegará a enfermar de la Gripe.

Y es seguro tomar medicamento contra la Gripe mientras continúa lactando a su bebé.

Si está enferma puede usar una mascarara para evitar estornudar o toser cerca de su bebé, así protege a su bebé de enfermarse de la Gripe.

Una mujer que se vacuna protege a su bebé durante el embarazo. Y, una madre que se vacuna provee protección adicional a los demás hijos en la casa.

El virus de la Nueva Gripe H1N1 pone a la mujer embarazada en alto riesgo de complicaciones severas.

Para más información o localidades de vacunación llame al 1-602-372-39